

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębianą, strapioną, zniechęconą osobę, to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby.” ...Sri Sathya Sai Baba.

Tom 2 Wydanie 5

Wrzesień 2011

### W tym wydaniu

☞ Z biurka dr Jit K Aggarwala	1 – 2
☞ Historie przypadków przy użyciu kombinacji	2 – 4
☞ Wskazówki zdrowotne	4 – 6
☞ Kącik Pytań i Odpowiedzi	6 – 7
☞ Boskie słowa od Healera wszystkich healerów	7
☞ Ogłoszenia	7
☞ UWAGA	8 - 9

### ☞ Z Biurka Dr Jit K Aggarwala ☞

Drodzy praktycy wibroniki,

Z radością chciałbym Was poinformować, że dzięki łasce Swamiego, udało nam się stworzyć nową wersję 108 Codziennych Kombinacji. Po trzech latach intensywnych badań oraz dzięki informacjom zwrotnym od wielu healerów poprawiliśmy kombinacje tak, by mogły odnosić się one do ponad 1.100 stanów chorobowych. Nowy zestaw został umieszczony w najświętszym miejscu w Mandirze w Prashanti 11 sierpnia 2011r. w celu otrzymania błogosławieństwa Swamiego.

16 sierpnia mała grupa healerów składająca się z wielbicieli z Indii, Niemiec, Włoch, Polski, Rosji, Anglii oraz Stanów Zjednoczonych zebrała się w siedzibie (S4-B1 PN), aby ofiarować Swamiemu nowy zestaw kombinacji. Modliliśmy się do Niego, aby napełnił swoją boską energią gotowe kombinacje (zob. zdjęcie). Recytowaliśmy Wedy, a Polska grupa zaśpiewała kilka poruszających serce badżanów. Na koniec, 17 sierpnia, za zgodą aszramowych władz, złożyliśmy zestaw kombinacji na Mahasamadhi Bhagawana, tak, aby otrzymać ostateczne błogosławieństwo (zob. zdjęcie).

Po święcie Widżajadaszami, od 6 października, healerzy będą mogli nawibrować swoje osobiste zestawy kombinacji z macierzystego zestawu. Od tego czasu będzie również dostępna nowa, całkowicie poprawiona edycja książki, towarzyszącej nowemu zestawowi. Za pomocą nowych kombinacji będzie można leczyć większą ilość stanów chorobowych, dlatego mamy nadzieję, że skorzystacie z tej możliwości i nawibrujecie swój zestaw przy następnej wizycie w Prashanti. Mamy nadzieję, że dzięki błogosławieństwu Swamiego ulepszona edycja pozwoli nam leczyć większą liczbę pacjentów i lepiej służyć społeczeństwu.

Wzruszające jest to, że wszyscy praktykują wibronikę z takim samym, jak nie większym oddaniem, podczas tych trudnych chwil, przez które wszyscy przeszliśmy, kiedy nasz kochany Swami opuścił swoją fizyczną formę. Organizowana jest większa ilość wibronicznych obozów medycznych, aby dotrzeć do tych najbardziej potrzebujących. Jeden z takich obozów odbył się 2 sierpnia w Sri Sathya Sai Govt. Junior College w Kothacheruvu położonym blisko Puttaparthi. 300 pacjentów (130 studentów szkoły średniej, 70 dzieci ze szkoły podstawowej oraz 100 osób z wioski) zostało przyjętych. Czterech oddanych healerów z Puttaparthi rozdawało wibroniczne remedia przez ponad pięć godzin. Następnie razem z dziećmi ze szkoły zjedli lunch (zob. zdjęcie) Chcielibyśmy podzielić się wiadomościami i zdjęciami z różnych innych obozów medycznych, które się odbywają w Indiach i na świecie, więc prosimy, wysyłajcie do nas opisy ze szczegółami takich wydarzeń oraz zdjęcia, byśmy mogli je umieścić w przyszłych biuletynach.

Na koniec mała prośba... Za każdym razem, gdy otrzymujecie biuletyn, zauważcie, że wasz osobisty Numer Rejestracyjny pokazuje się w pasku „temat” e-maila. Byłoby dla nas wielce pomocne, gdybyście

w przyszłości podawali ten numer we wszystkich mailach (raporty, studium przypadku, pytania etc.). Ponieważ wibroniczne środowisko rozrasta się, w przyszłości może okazać się niemożliwe, byśmy mogli odpowiedzieć na pytania nie mając tego numeru.

Mamy nadzieję, że wielu z was zechce w nadchodzących miesiącach nawibrować swoje zestawy kombinacji z zestawu macierzystego. Mamy również nadzieję, że przyjedziecie naładować „baterie” w Prashanthi Nilayam, tak będziecie mogli kontynuować tę sewę, którą Swami wam dał.

Z miłości w służbie Sai  
Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Historie Przekazów Przy Użyciu Kombinacji ☞

### 1. Wieloczynnikowy problem <sup>2813...Belgia</sup>

31-letni mężczyzna zgłosił się do healera z powodu alergii dróg oddechowych, którą miał od 15 roku życia. W przypadku, kiedy nie zażywał on leków alergicznych, uniemożliwiała mu ona spanie w nocy. Cierpiał on również na opryszczkę przez ostatnie pięć lat i na krótko przed przyjściem do healera znów pojawiła się. U jego brata niedawno zdiagnozowano nowotwór. Miał on trudną z nim relację z powodu problemów emocjonalnych. To powodowało u niego duże poczucie nieszczęścia i stresu przez wiele lat. Healer podał mu następujące kombinacje:

**CC15.1 Tonik umysłowy i emocjonalny + CC17.2 Oczyszczenie + CC21.8 Opryszczka...TDS**

Już po pierwszej dawce pacjent poczuł się trochę lepiej i w ciągu kilku dni zniknęły wszystkie symptomy. Kontynuował on branie remediów TDS przez trzy tygodnie, by upewnić się, że nie nastąpi nawrót choroby. Następnie stopniowo redukował dawkę.

Sześć tygodni później pacjent potwierdził, że jego alergia oddechowa zniknęła. Spał on już spokojnie bez konieczności brania leków i rozwiązał wszystkie trudności, które miał w relacji ze swoim bratem. Powiedział healerowi „Teraz po raz pierwszy w życiu mam brata!”.

*Healer podjął nietypową decyzję podania CC17.2 zamiast którejś z wibracji na układ oddechowy związanej z alergią oddechową. Ponieważ kombinacja CC17.2 oczyszcza na poziomie fizycznym, emocjonalnym oraz mentalnym, wydaje się, że była ona trafnym wyborem w tej sytuacji. Jest duże prawdopodobieństwo, że wszystkie dolegliwości pacjenta miały związek z jego relacją z bratem, która przysparzała mu dużo problemów i cierpienia przez całe lata. Swami mówi: „Wszelkie choroby zaczynają się od umysłu” i my praktycy wibroniki, powinniśmy zawsze o tym pamiętać.*

\*\*\*\*\*

### 2. Niedoczynność tarczycy <sup>00600J...Indie</sup>

Mężczyzna w wieku 27 lat zgłosił się do healera, ponieważ od dzieciństwa cierpiał na niedoczynność tarczycy. Objawiało się to silnym wypadaniem włosów, spuchniętą twarzą, chronicznym stanem anemii, zaburzonym snem na skutek koszmarów. Pacjent wyglądał na osobę leniwą, chociaż tak naprawdę brakowało mu energii życiowej. Przez ostatnie 12-15 lat było prowadzone leczenie konwencjonalne, ale bez żadnej znaczącej poprawy i ostatnio stan wydawał się pogarszać.

Healer podał następujące kombinacje:

**#1. CC3.1 Tonik na serce + CC12.1 Tonik dla dorosłych + CC15.1 Tonik umysłowy i emocjonalny + CC18.1 Tonik na mózg i pamięć...TDS.**

Miesiąc później pacjent wykazał małą poprawę. Przestał mieć koszmary nocne i mógł spać spokojnie. Lek został zmieniony na poniższą kombinację:

**#2. CC3.1 Tonik na serce + CC6.2 Niedoczynność tarczycy + CC12.1 Tonik dla dorosłych + CC15.1 Tonik na umysłowy i emocjonalny...TDS.**

Dwa miesiące później stan polepszył się o 50%. Kontynuowano leczenie tymi samymi wibracjami i po kolejnych dwóch miesiącach stan pacjenta polepszył się o 95%. Po następnych kilku miesiącach, dzięki łasce Swamiego, jego zdrowie całkowicie wróciło do normy.

*Jest to przykład cudownego wyleczenia pacjenta, który cierpiał na niedoczynność tarczycy przez dłuższy czas swojego życia. Jeśli podane by zostało CC6.2 Niedoczynność tarczycy na pierwszej wizycie – być może uzdrowienie nastąpiłoby jeszcze szybciej. Jednak podanie wibracji CC18.1 Tonik na Umysł i Pamięć było dobrą decyzją i musiało być znacząco pomocne w leczeniu pacjenta. Ponieważ pacjent*

*cierpiał na tę dolegliwość przez wiele lat, jesteśmy pewni, że healer uważnie sprawdza stan tarczycy, by uniknąć nawrotu choroby. **Pacjent musi kontynuować zażywanie CC6.2 Niedoczynność tarczycy OD, aby tarczyca pozostawała w równowadze i w zdrowym stanie przez dłuższy czas, najlepiej na stałe.***

+++++

### **3. Egzema i guz na twarzy** 00744J...Indie

45-letnia kobieta zgłosiła się do healera z bardzo swędzącą egzemą, która zaczęła się od prawej strony szyi, a następnie rozprzestrzeniła się na skórę głowy. Pięć miesięcy przed wizytą u healera wytworzył się na jej czole guz o wielkości cytryny z kilkoma małymi wypukłościami na nim. Pacjentka od 5 lat miała również czarne przebarwienia na niektórych częściach ciała. Miała anemię oraz depresję, być może spowodowane zamartwianiem się, dyskomfortem oraz wstydem z powodu swego wyglądu. Przeszła kurację antybiotykową, zażywała inne leki alopacyjne, jak również ajurwedyjskie, ale bez skutku. Healer podał jej poniższą kombinację:

**CC2.3 Guzy i narośla + CC3.1 Tonik na serce + CC12.1 Odporność + CC15.1 Tonik umysłowy i emocjonalny + CC21.2 Infekcje skóry + CC21.3 Alergie skóry + CC21.6 Egzema ...TDS przez miesiąc.**

Pacjentka wróciła po 20 dniach i poinformowała, że wypukłości na guzie zniknęły i jej samopoczucie było bardziej radosne. Po następnych dwóch miesiącach wielkość guza zmniejszyła się o 50%, a egzema o 20%. Kontynuowano leczenie. Po kolejnych trzech miesiącach pozostało jedynie lekkie łuszczenie się skóry, a jej depresja należała już do przeszłości. Leczenie kontynuowano jeszcze przez dwa miesiące, po których pacjentka poinformowała, że jest całkowicie wyleczona. Jedynie czarna pigmentacja skóry nie uległa poprawie.

+++++

### **4. Ból biodra** 0080J...Indie

72-letnia kobieta przyszła do healera z bólem biodra. Ból był tak silny, że nie była w stanie poruszać się ani wyjść z łóżka przez wiele lat. Healer podał jej następującą kombinację:

**CC15.1 Tonik umysłowy i emocjonalny + CC20.3 Artretyzm + CC20.4 Mięśnie i tkanka podtrzymująca + CC20.5 Kręgosłup...TDS**

Po regularnym zażywaniu leków wibracyjnych przez sześć miesięcy, pacjentka była w stanie wstać i chodzić. Czowała się całkowicie zdrowa, więc zaprzestano leczenia.

*Kiedy pacjent jest w podeszłym wieku, ważne jest, szczególnie przy problemach z kośćmi, by kontynuować leczenie wibracyjne ze zmniejszonym dawkowaniem.*

+++++

### **5. Ostra białaczka limfatyczna** 00744J...Indie

Mały chłopiec w wieku 2,5 lat cierpiał na białaczkę. Zaczęło się od gorączki, ale miesiąc później, gdy chłopiec był w szpitalu, lekarz stwierdził białaczkę. Podano mu chemioterapię i inne leki alopacyjne. Dwa tygodnie po tym, jak rozpoczął leczenie, dziadkowie chłopca przyszli po leki wibroniczne, gdyż byli przekonani o tym, że wnuczek wyzdrowieje, ponieważ Swami pobłogosławił wibronikę. Została poddana poniższa kombinacja:

**CC2.1 Nowotwory + CC3.1 Anemia + CC12.2 Tonik dla dzieci...TDS**

Miesiąc później, dziadkowie powiadomili healera, że mały pacjent po regularnym zażywaniu wibroniki jest radosny, choć nadal jeszcze słaby; raport ze szpitala mówił o tym, że pacjent reaguje pozytywnie na leczenie. Po miesiącu brania tej samej kombinacji stwierdzono 25% poprawę. Przez kolejne miesiące stan chłopca polepszał się, a 8 miesięcy później był całkowicie zdrowy. Cały czas podawano tę samą kombinację wraz z lekami alopacyjnymi. Healer zalecił jeszcze zażywanie kombinacji przez kolejny miesiąc, aby uniknąć nawrotu.

*Jest to poważny rodzaj nowotworu, który wg badań statystycznych ma wysoką skalę umieralności. Więc błogosławieństwem było to, że dziadkowie z wiarą w Swamiego nalegali, żeby chłopiec zażywał leki wibroniczne wraz z leczeniem alopacyjnym, co mogło również przechylić wagę w stronę całkowitego uzdrowienia. Jesteśmy przekonani, że healer bez wątplenia rozważy kontynuowanie podawania kombinacji w zmniejszonej dawce np. OD zawierającej **CC12.2, który był właściwym dodatkiem, który pomógł małemu chłopcu przejść przez traumę silnej terapii alopacyjnej, która jest wymagana przy tego rodzaju nowotworze.***

+++++

## 6. Kot z infekcją dróg moczowych 1150...Chorwacja

Córka healera miała kota, który cierpiał na infekcję dróg moczowych. Objawiało się to silnym bólem i obecnością krwi w moczu. Została podana poniższa kombinacja:

**NM21 KBS + OM15 Nerki + BR11 Równowaga nerek + SM27 Infekcje...TDS**

W ciągu trzech dni nastąpiła poprawa, a całkowite wyleczenie nastąpiło w ciągu tygodnia.

Gdyby wtedy healer miał zestaw 108 Codziennych Kombinacji, mógłby podać następującą kombinację uzyskując ten sam efekt: **CC1.1 Tonik dla zwierząt + CC13.2 Infekcje dróg moczowych...TDS**

\*\*\*\*\*

## Wskazówki Zdrowotne

### Olej Kokosowy Pomaga Schudnąć

Wiele badań, które były publikowane w *International Journal of Obesity and Metabolic Disorders* (Międzynarodowym Magazynie Otyłości i Zaburzeń Metabolizmu) pokazuje, że olej kokosowy pomaga utrzymać odpowiednią wagę. Jedno z badań mierzyło spalanie tłuszczu i wydatkowanie kalorii u osób otyłych, które spożywały olej kokosowy – oba procesy nie tylko były przyspieszone, ale olej kokosowy zmniejszał również ilość odkładanego tłuszczu. Kolejne badanie analizowało kobiety, które były na 27-dniowej diecie, w której 30% dziennych kalorii pochodziło ze średniego łańcucha trójglicerydów (MCTs), tego samego rodzaju, który można znaleźć w oleju kokosowym i stwierdzono, że przyspiesza to spalanie tłuszczu oraz wydatkowanie kalorii. MCT również odżywiały dobre bakterie w jelicie grubym i zwalczały szkodliwe stany patogenne w układzie trawiennym.

Olej kokosowy zawiera również inne zdrowe kwasy tłuszczowe, jak np. kwas laurynowy, który jest znany z właściwości przeciwbakteryjnych i chroniących bakterie *H. Pylori* i kwas kaprynowy, który ma silne właściwości przeciwdrożdżakowe. Podobnie jak tłuszcze Omega - 3, olej kokosowy zmniejsza symptom „kleistości” krwi – czynnik powodujący choroby serca. Stwierdzono, że tubylcy z wyspy Triobriandzkiej w Nowej Gwinei, którzy spożywają około 80% dziennej ilości kalorii pochodzących z kokosa lub oleju kokosowego, praktycznie nie cierpią na dolegliwości serca czy zawały serca. Odnotowano również widoczny u nich brak nadmiernego tłuszczu w ciele.

Konieczne są dalsze badania, aby stwierdzić, ile oleju kokosowego trzeba spożywać, aby wspomóc utratę wagi. Olej można używać do gotowania, można go mieszać w koktajlu lub używać go jako dodatek do ryżu lub makaronu. Jest on również wspaniałym dodatkiem do curry. Więc jedna łyżka stołowa do każdego posiłku jest dobrą ilością na początek i może wnieść zdrowy dodatek do twojej diety. Kiedy kupujesz olej kokosowy unikaj tych z nalepką „RBD”, co oznacza ‘rafinowany, wybielany i z dodatkami smakowymi’. Znaczy to, że został on wytworzony z dodatkami chemicznymi. Wybieraj te z oznaczeniem “olej kokosowy extra virgin” lub organiczny olej kokosowy.

Źródło: Sally Fallon Morell, MA President, Weston A. Price Foundation

\*\*\*\*\*

### Jak Przeżyć Atak Serca, Kiedy Jesteś Sam

Wiele osób jest samotnych, bez pomocy, kiedy dostają zawału serca. Osoba, której serce bije nieprawidłowo i która zaczyna omdlewać, ma jedynie 10 sekund, zanim straci przytomność. Jednak osoba taka może sobie pomóc dzięki powtarzającemu się usilnemu kaszlowi. Powinna wziąć głęboki oddech przed każdym kaszlnięciem, który musi być głębokie i wydłużone, tak jak w przypadku, kiedy wykrztuszamy flegmę z głębi płuc.

Głęboki oddech oraz kaszlnięcie musi być powtarzane co dwie sekundy bez żadnych przerw, aż do chwili, gdy przybędzie pomoc lub gdy poczujemy, że serce ponownie bije normalnie.

Głębokie oddechy wprowadzają tlen do płuc, a odruchy kaszlu ściskają serce, a to utrzymuje krążenie krwi. Ten nacisk na serce również pomaga mu odzyskać normalny rytm. W ten sposób osoby z zawałem serca mogą dotrzeć do szpitala. Powiedzcie o tym, komu tylko możecie. To może uratować ich życie!!!

### 11 Oznak Tego, Że Cholesterol Niszczy Twoje Nogi

Cholesterol może zatkać twoje sercowe naczynia krwionośne, ale może również zaatakować twoje nogi i prowadzić do peryferyjnej choroby tętnic lub inaczej PAD. „Ok. 12 milionów ludzi w Stanach Zjednoczonych oraz nieznaną liczbą osób na świecie cierpi na PAD, co jest powiązane z większym

ryzykiem chorób serca, zawałów serca” - mówi David Slovit, MD, dyrektor zaawansowanej terapii interwencyjnej w Przychodni Medycznej w Montefiore. Po pięciu latach 20% osób z PAD zapadnie na atak serca nie prowadzący do śmierci.

**Poniżej podano 11 objawów, które mogą świadczyć o tym, że możesz cierpieć na PAD. Dobra wiadomość? Choroba jest uleczalna.**

### **Ból nóg**

Bardzo typowym objawem PAD jest chromanie, pewien rodzaj bólu nóg lub dolegliwości. Ponieważ tętnice są zatkane, nie mogą one doprowadzać wystarczającej ilości krwi do nóg i nie wspomagają prawidłowo wysiłku. „Niektóre osoby mówią, że czują, iż mają „ciężkie” lub zmęczone nogi lub też informują, że odczuwają piekący ból” - mówi dr Slovit. Ból może przejawiać się w każdej części nóg. Począwszy od łydki wzdłuż uda lub pośladka i może być odczuwany w jednej lub w obu nogach. Ból powtarza się, pojawia się podczas przejścia konkretnego odcinka (np. dwóch bloków), mija przy odpoczynku i ponownie pojawia się podczas przejścia podobnej odległości.

### **Skurcze nocne**

“Podczas snu ludzie z PAD mogą dostawać skurczów lub spasmów, zazwyczaj w pięcie, przedniej części stopy lub w palcach” - mówi Darren Schneider, MD, dyrektor Centrum Chirurgii Naczyniowej i Wewnętrzznacyniowej w New York–Presbyterian Hospital/Weill Cornell Medical Centre. „Ból może często zostać uśmierzony przez zwieszenie nogi z łóżka lub siedzenie na krześle, co pozwala sile grawitacji poprowadzić krew w dół nogi” - mówi dr Schneider.

### **Zmiany w wyglądzie skóry i włosów**

„PAD może spowodować zmiany w paznokciach u stóp lub na skórze nóg. Ponieważ nogi nie otrzymują wystarczającej ilości krwi i odżywienia, możesz zaobserwować, że tracisz włosy na stopach lub nogach, lub że odrastają dużo wolniej, kiedy je golisz. Skóra na nogach może być błyszcząca i napięta, a paznokcie u nóg mogą się pogrubić lub rosnąć dużo wolniej. Zazwyczaj wszystkie te objawy pojawiają się razem” - mówi dr Schneider.

### **Nietypowy odcień skóry**

„Jedną z rzeczy, na którą zwracają uwagę lekarze, jest zmiana koloru skóry na nogach. Kiedy noga jest podniesiona do góry, z powodu niedostatku przepływu krwi, może zrobić się biała. Następnie, gdy noga jest zwieszona np. ze stołu, może zrobić się czerwona lub fioletowa” - mówi Dr. Schneider. Jest to spowodowane tym, że ciało rozszerzyło naczynia krwionośne, aby zwiększyć przepływ krwi w nodze. U niektórych osób z PAD, stopy lub palce u stóp są blade lub niebieskawe, kiedy siedzą. Dzieje się to na skutek osłabionego krążenia.

### **Zimne stopy**

„Stopy lub nogi, co do których mamy wrażenie, że są zimne lub są zimne w dotyku, mogą świadczyć o tym, że masz PAD. Ale nie jest to najlepszy wyznacznik - mówi dr Schneider - ponieważ jest to częsty problem i w miarę starzenia się, może się przytrafić każdemu – nawet osobie bez PAD. Jednak, jeśli odczuwasz, że jedna noga lub stopa jest zimna, natomiast druga nie, dobrze jest skonsultować się z lekarzem”.

### **Niegojące się rany**

„U ludzi z bardziej zaawansowanym PAD obniżone krążenie krwi może spowodować wrzody stóp, które są trudne do wyleczenia. Znane jako wrzody niedokrwienne, powinny być leczone natychmiast” - mówi dr Schneider. Wrzody mogą być brązowe lub czarne i często są bolesne (w przeciwieństwie do wrzodów stóp u cukrzyków, które mogą być bezbolesne z powodu uszkodzenia nerwu związanego z cukrzycą).

### **Zaburzona zdolność do erekcji**

„To nie jest typowy objaw, ale istnieje taka możliwość, że PAD może spowodować zaburzenia erekcji” - mówi dr Slovit. To wewnętrzne biodrowe naczynia dostarczają krwi podczas erekcji. Jeśli oba są zablokowane lub zatkane, mogą spowodować zaburzenia w erekcji. „Liczba pacjentów, którzy cierpieli na zaburzenia erekcji spowodowane problemem naczyniowym jest nieznaczna. Nie spotykam się z tym często, ale może to być zaburzenie o podłożu naczyniowym” - mówi dr Slovit.

### **Drętwienie lub osłabienie**

Jeśli czujesz, że twoje stopy drętwieją lub są słabe podczas odpoczynku, może to być objaw PAD. „Niektórzy pacjenci twierdzą, że ich nogi stają się słabe i wyczerpane, a u niektórych osób pojawia się

uczucie drętwienia stóp” - mówi dr Schneider. Zazwyczaj bardziej zaawansowany PAD mają te osoby, u których powyższe symptomy występują nie tylko podczas chodzenia i wysiłku, lecz również podczas odpoczynku.

### Atrofia mięśni łydek

Osoby z bardziej zaawansowanym PAD mogą doświadczać atrofii lub zmniejszenia rozmiaru mięśnia łydki. Na poziomie mikroskopijnym brak wystarczającego przepływu krwi może prowadzić do zaniku ilości i rozmiaru włókien mięśniowych. Tak naprawdę, osoby z zaawansowanym PAD mogą stracić więcej niż połowę włókien mięśniowych w zaatakowanym obszarze, a pozostałe włókna mięśniowe dążą do atrofii lub kurczą się.

### Obumieranie tkanki

„U około 80% ludzi cierpiących na PAD nigdy nie następuje rozwój choroby wykraczający poza łagodne symptomy” - mówi dr Schneider, ale niewielka liczba osób może doświadczyć skrajnie silnych objawów. „W zaawansowanych stadiach choroba może spowodować obumieranie tkanek, a nawet gangrenę, która może zagrażać kończynom i życiu” - mówi dr Schneider. W niektórych przypadkach PAD może doprowadzić nawet do amputacji, ale zarzucenie palenia, zdrowe odżywianie, zażywanie leków, a nawet by-pass czy chirurgia plastyczna naczyń może polepszyć krążenie w nogach.

### Brak objawów

Większość osób z PAD nie wykazuje żadnych objawów. Jednak osoby z większym ryzykiem zachorowania na PAD mogą chcieć się przebadac, ponieważ choroba może zwiększyć ryzyko zawału serca i wylewu. PAD występuje częściej u palaczy, u osób powyżej 50 roku życia i u cukrzyków. Jest również większe prawdopodobieństwo, że ktoś zachoruje na PAD, jeśli ma wysoki poziom cholesterolu i wysokie ciśnienie krwi lub rodzinę, w której występowały często choroby serca i wylewy.

Źródło:Health.com

\*\*\*\*\*

## ☞ Kącik Pytań I Odpowiedzi ☜

**1. Pytanie:** Czasem ludzie nie wracają po otrzymaniu leków, więc nie wiem, czy pomogły im, czy nie.

**Odpowiedź:** Napisz im na kartce datę i godzinę kolejnego spotkania. Pokaż im, że zapisujesz to w swoim kalendarzu. Powiedz, że nie muszą przychodzić do ciebie, jeśli będą się lepiej czuli, ale powinni zadzwonić, aby odwołać spotkanie. Ważne jest, by podkreślić, że powinni kontynuować leczenie pomimo polepszenia, aby mieć pewność, że choroba nie wróci.

+++++

**2. Pytanie:** Wiele osób ma bóle i nie reagują na **CC20.3 + CC20.4 + CC20.5**

**Odpowiedź:** Po pierwsze, musisz zapytać swojego pacjenta, kiedy zaczęły się bóle i czy wystąpiły one na skutek jakiegoś uszkodzenia, wypadku lub przebiegu choroby. Jeśli były one spowodowane jakimś uszkodzeniem lub wypadkiem, wtedy **CC10.1 + CC20.2** powinno im pomóc. **CC10.1** jest istotne, ponieważ mogą oni nadal cierpieć z powodu traumy po wypadku. Jeśli ból zaczął się po chorobach takich, jak czikungunja czy denga, to podaj **CC9.1**. Zwróć uwagę, że ten lek powinien być podawany przez długi okres czasu, innymi słowy co najmniej od jednego do trzech miesięcy.

+++++

**3. Pytanie:** Niektóre osoby chcą zapłacić mi i nie są zadowolone, że otrzymują darmowe leki, przestają przychodzić, ponieważ czują, że naruszone zostało prawo uczciwej wymiany.

**Odpowiedź:** Wytłumacz swoim pacjentom, że praktykujesz wibronikę jako formę służby (sewy, zasadę, której intencją jest pomaganie innym bezwarunkowo). Zapłatą twoją jest radość płynąca ze służenia społeczeństwu w ten sposób. Jeśli jednak pomimo tego pacjenci czują się z tym niekomfortowo, mogą wpłacić jakąkolwiek darowiznę na konto Sathya Sai Trust lub jakiejś innej wybranej przez siebie organizacji charytatywnej. Alternatywnie, pacjent może ci wręczyć czek na konto Sathya Sai Trust, a ty możesz go przekazać dalej do biura Trustu.

+++++

**4. Pytanie:** Czy leki wibroniczne tracą swoje działanie, jeśli pacjent będzie je brał ze sobą podczas podróży pociągiem lub do windy, gdzie inne osoby noszą komórki?

**Odpowiedź:** Problemem podróżowania w dzisiejszych czasach jest szerząca się ilość używanych komórek. Z tego powodu, jeśli używasz SRHVP ważne jest, byś dodał **NM45 Atomic Radiation +**

**SR324 X-ray** do nowych butelek z alkoholem, przed rozpoczęciem używania go. Jeśli stosujesz zestaw 108 Codziennych Kombinacji, to każda kombinacja zawiera już te dwie vibracje. Niemniej jednak w dzisiejszych czasach w dużej części środowiska, w którym pracujemy są w pobliżu komputery lub komórki i pomimo tego, że nasze vibracje są już chronione przed promieniowaniem, nie jesteśmy w stanie nikogo zapewnić, że leki są trwale chronione, jeśli pozostawimy je przez dłuższy czas blisko komórki, telewizji lub komputera.

Zalecamy wam, byście poinformowali swoich pacjentów, że jeśli potrzebują zażywać lek więcej niż trzy lub cztery razy dziennie, powinni wziąć jedną dawkę rano, kiedy wstają, jedną przed pójściem do pracy lub kiedy wracają z pracy i jedną przed pójściem spać. W domu powinni trzymać butelkę w bezpiecznym miejscu takim jak łazienka lub w innym pomieszczeniu, w którym nie ma promieniowania. Jeśli zażywają lek częściej, powinni przesypać kilka pigułek do osobnej buteleczki oraz owinać ją kawałkiem folii aluminiowej – to do pewnego stopnia zabezpieczy kulki przed promieniowaniem.

Healerzy: Jeśli macie pytania do dra Aggarwala, wyślijcie maila z zapytaniem pod adres [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☪ Boskie Słowa Od Healera Wszystkich Healerów ☪

"Jest nadzwyczaj trudno prowadzić spokojne życie w erze technologii; ludzie popadają w różnego rodzaju choroby fizyczne i umysłowe. Wiele ludzi w miastach, które stanowią wiodące ośrodki rozwoju cywilizacji, utraciło przyjemność naturalnego snu. Doświadczają jedynie sztucznego snu wywołanego przez tabletki. Na skutek nadmiernego używania leków wzrasta liczba osób z dolegliwościami serca oraz zaburzeniami ciśnienia krwi. Ludzie stają się zniszczonymi "wrakami" zagubionymi w lęku i obawach. Leki i tabletki, są produkowane w milionowych ilościach, ale ogólny stan zdrowia ludzi się nie polepszył. Tak naprawdę pojawiły się nowe choroby, które szybko się rozwijają. Jedynie kilku inteligentnych ludzi zrozumiało skuteczność jogi i innych praktyk duchowych. Potwierdzili to własnym doświadczeniem."

... *Sathya Sai Wahini, Rozdz. 22: „Eternal Truths” (Owieczne prawdy)*

+++++

"Wszelka praca powinna być wykonana jako ofiara dla Boga. Nie powinniśmy być bezczynni. Bez względu na to, jaką pracę wykonujemy, powinniśmy wykonywać ją z miłością. Możesz podjąć się każdej pracy, która jest dla ciebie stosowna, biorąc pod uwagę twoje zdolności i możliwości. Wykonując taką świętą pracę musisz kontynuować wielbienie twojej ulubionej formy Boga. Ludzie mówią, że pojawia się wiele trudności, kiedy podejmują sadhanę (duchowe praktyki). Kiedy pojawiają się trudności, należy je traktować jak testy. Testy nie mają na celu karania, lecz sprawdzenie gotowości do wzrastania. Częste testy oznaczają kolejną szansę na rozwój. Jeśli są długie przerwy między testami, oznacza to jedynie, że wzrost nie jest możliwy przez dłuższy czas. Powinniśmy konfrontować się z trudnościami swojej sadhany z taką postawą i starać się je przewyciężyć."

... *Sathya Sai Baba, bosky dyskurs, 7 lipca 1985 r.*

\*\*\*\*\*

## ☪ Ogłoszenia ☪

### Planowane warsztaty

- ❖ **Indie:** 3 października 2011r. - **Prashanthi Nilayam** - dla Starszych Praktyków Wibroniki.  
8-9 października 2011r. - **Prashanthi Nilayam** - dla Młodszych praktyków Wibroniki. Proszę kontaktować się z dr J K Aggarwal  
29 października 2011r. - **Delhi** - I Warsztat dla Młodszych Praktyków Wibroniki.  
19-20 listopada 2011r. - **Delhi** - Warsztaty dla Młodszych Praktyków Wibroniki. Proszę kontaktować się ze swoim lokalnym liderem ośrodka Sai Samithi
- ❖ **Polska:** Polska: 11-12 listopada 2011 w Sobótce koło Wrocławia – odbędą się warsztaty dla wszystkich praktyków Wibroniki. Będą omawiane ciekawe przypadki. Proszę kontaktować się z Dariuszem Hebiszem +48 606 879 339 lub [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)

\*\*\*\*\*

**Przed leczeniem**



**Po leczeniu**



**Przypadek niedoczynności tarczycy 00600J...Indie**

**Wiek pacjenta: 27 lat**



**16 sierpień 2011: Grupa healerów zebrała się, aby ofiarować nowy zestaw CC108 kombinacji Lotosowym Stopom Swamiego**





**17 sierpień 2011: Wibroniczny Macierzysty Boks 108CC zostaje ofiarowany ....  
Bhagawan Baba's Mahasamadhi**



**2 wrzesień 2011: Obóz wibroniczny niedaleko Puttaparthi, przyjęto 300 pacjentów.**

\*\*\*\*\*

**UWAGA:** Jeśli twój adres mailowy uległ zmianie lub ulegnie zmianie w przyszłości, proszę poinformować nas jak najszybciej [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org). Proszę podzielić się tą informacją z innymi praktykującymi Wibronikę, którzy nie wiedzą o tym nowym internetowym biuletynie. Dziękujemy za waszą współpracę.

Nasza strona internetowa dopiero się tworzy. Niektóre opcje nie są jeszcze dostępne. Możesz sprawdzić, jak prace postępują na: [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

**Jai Sai Ram!**

*Wibroniką Sai ... ku doskonałości w dostępnej opiece zdrowotnej – darmowej dla pacjentów*